**ŞEHİT BEKİR ŞİMŞEK**

İLKOKULU

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“**BESLENME DOSTU

OKUL PROJESİ**”**

ŞEHİT BEKİR ŞİMŞEK İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için; 1- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,  2- Çocukluklarda şişmanlık, 3- Sağlıklı okul dönemi,  4- Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık ) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.  Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz. |
| **HEDEFLERİMİZ**  1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, 2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.   1. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması. 2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.   Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen  çalışma planı uygulanacaktır. |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME -**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi”nin Oluşturulması. | EYLÜL 2017 | EVET | | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi öğretmenler odasında toplantı yapılarak  oluşturuldu. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | EVET | | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından yıllık çalışma planı hazırlandı .Okul web sitesinde yıllık çalışma planı  yayınlandı. |
| Beslenme Dostu Okul Projesi okul panosunun hazırlanması. |  | EVET | | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından görevlendirilen öğretmenler ve  öğrenciler |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | EKİM 2017 |  | tarafından Beslenme Dostu Okul panosu  hazırlandı. |
| **Dünya Yürüyüş Günü** (3-4 EKİM) nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi |  | EVET | İlkokul 3. Ve 4.  Sınıf öğrencileri  ,öğretmenleri ve okul idaresi ile birlikte Dünya Yürüyüş Günü etkinliği kapsamında  yürüyüş yapıldı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi |  | EVET | Sınıf öğretmeni tarafından öğrencilerin boy ve kiloları tespit  edildi. |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  El hijyeni konusunda uygulamalı eğitim verilmesi. |  | EVET | Sınıf öğretmenleri,öğren ciler eşliğinde Hijyen kurallarını okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurdu. |
|  |  |  | İlkokul öğretmenleri tarafından uygulamalı olarak el hijyeni eğitimi  verildi. |
| Okul bahçesi ve sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | EKiM 2017 | EVET | Sınıf öğretmenleri fiziksel etkinlik derslerinde sağlıklı  yaşam sporu yapıldı. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Meyve Günlerinin düzenlenmesi. | EKiM 2017 | EVET | Meyve günü düzenlenerek öğrenciler evden getirdikleri meyveleri sınıflarında yediler. |
| Ekim ayı raporunun yazılması | EKiM 2017 | EVET | Sağlıklı beslenme ve yaşam ekibi tarafından ekim ayı raporu hazırlandı. |
| Okul Beslenme Panosunun değiştirilmesi. | KASIM 2017 | EVET | Okul Beslenme Panosu güncellendi. |
| **Dünya Diyabet Günü** ( 14 KASIM) ile ilgili eğitici videoların izletilmesi. | KASIM 2017 | EVET | Dünya diyabet Günü kapsamında öğrencilere eğitici videolar izletildi. |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | KASIM 2017 | EVET | Veli bilgilendirme toplantılarında Sağlıklı beslenme konusuna yer verildi. |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | KASIM 2017 | EVET | Beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenciler bilgilendirildi. |
| Boy kilo ölçümleri yapılan ve istatistikleri tutulan öğrencilerden risk grubunda olan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | KASIM 2017 | EVET | Boy kilo ölçümleri yapılan ve risk grubunda olan öğrencilere bilgilendirme yapıldı. |
| Diş fırçalama etkinliğini yapılması. | KASIM 2017 | EVET | Diş fırçalama etkinliği düzenlendi. |
| Ceviz günü düzenlenmesi. | KASIM 2017 | EVET | Ceviz günü düzenlenerek tüm okul öğrencilerinin aynı anda ceviz yemeleri sağlandı. |
| Teneffüslerde öğrencilerin okul bahçesinde hareketli oyunlar oynamalarının sağlanması. | KASIM 2017 | EVET | Teneffüslerde öğrenciler hareketli oyunlar oynamaları için yönlendirildi. |
| Okulun web sayfasında Beslenme Dostu Okul Projesi etkinliklerinin paylaşılması. | KASIM 2017 | EVET | Okulun Web sayfasında Beslenme dostu Okul Proje etkinlikleri paylaşıldı. |
| Kasım ayı raporunun yazılması  Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgilerin duyurulması |  | EVET | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri tarafından Kasım ayı raporu hazırlandı. |
| Öğrencilerle okul bahçesinde sabah sporunun yapılması | ARALIK 2017 | EVET | Öğrencilerin okul bahçesinde sabah sporu yapması sağlandı. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Şubeler arası yakartop turnuvasının düzenlenmesi. | ARALIK 2017 | EVET | Şubeler arası yakartop turnuvası düzenlendi. |
| Süt İçiyorum etkinliğinin yapılması. | ARALIK 2017 | EVET | Süt içiyorum etkinliği yapılarak öğrenciler ara öğünlerde süt içmeleri için teşvik edildi. |
| Yerli Malı Haftası etkinliklerinin düzenlenmesi | ARALIK 2017 | EVET | Yerli Malı haftası kutlanarak çeşitli etkinlikler düzenlendi. |
| Aralık ayı raporunun yazılması. | ARALIK 2017 | EVET | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından aralık ayı raporu hazırlandı. |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | OCAK 2018 | EVET | Öğrenciler abur cubur ve zararları hakkında bilgilendirildi. |
| Şubeler arası Mendil kapmaca turnuvasının yapılması. | OCAK 2018 | EVET | Şubeler arası Mendil Kapmaca turnuvası düzenlendi. |
| Kuru Meyve(Kayısı,Elma,İncir) yeme günü düzenlenmesi | OCAK  2018 | EVET | Kuru Meyve yeme günü düzenlenerek öğrenciler ara öğün yemeye teşvik edildi. |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | OCAK  2018 | EVET | Birinci dönem yapılan çalışmaların genel bir değerlendirmesi yapıldı. |
| Öğrencilere düzenli ve doğru beslenme hakkında eğitici video izletilmesi | ŞUBAT 2018 | EVET | Öğrencilere düzenli ve doğru beslenme hakkında eğitici video izletildi. |
| Okul Beslenme Panosunun güncellenmesi | ŞUBAT 2018 | EVET | Okul Beslenme Panosu güncellendi. |
| Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması. | ŞUBAT 2018 | EVET | Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster,broşür gibi materyaller asıldı. |
| Şubat ayı raporunun hazırlanması | EVET | Sağlıklı Beslenme ve yaşam ekibi tarafından Şubat ayı raporu hazırlandı. |
| Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hayat konulu velilere seminer verilmesi. | MART 2018 | EVET | Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı hayat konulu velilere seminer verildi. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul öğrencilerinin Tuz Haftası hakkında bilgilendirilmesi | MART 2018 | EVET | Okul öğrencileri tuz haftası sebebiyle tuz ile ilgili pano hazırlanarak bilgilendirildi. |
| Süt ve üzüm günü düzenlenmesi. | MART  2018 | EVET | Süt ve Üzüm günü düzenlenerek öğrencilerin ara öğün yemeleri sağlandı. |
| Okul bahçesi ve okul içinde spor yapılması. | MART  2018 | EVET | Okul içinde ve okul bahçesinde öğrencilerin spor yapması sağlanarak hareketli yaşama yönlendirildi. |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi. | MART  2018 | EVET | Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenlendi. |
| Dünya Su Günü kapsamında tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık oluşturması. | MART  2018 | EVET | Dünya su günü kapsamında tüm okul aynı anda su içerek farkındalık oluşturuldu. |
| Mart ayı raporunun hazırlanması | MART  2018 | EVET | Sağlıklı beslenme ve yaşam ekibi tarafından mart ayı raporu hazırlandı. |
| Okul beslenme panosunun güncellenmesi | NİSAN 2018 |  |  |
| Besinler ve Besin Öğeleri Broşürlerinin velilere ulaştırılması. | NİSAN 2018 |  |  |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | NİSAN 2018 |  |  |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | NİSAN 2018 |  |  |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinliklerine tüm öğrencilerin katılımının sağlanması. | NİSAN 2018 |  |  |
| Meyve günü etkinliğinin yapılması. | NİSAN 2018 |  |  |
| Nisan ayı raporunun hazırlanması. | NİSAN 2018 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul beslenme panosunun güncellenmesi | MAYIS 2018 |  |  |
| Sağlık İçin Hareket Et Günü (10Mayıs) etkinliklerinin yapılması | MAYIS  2018 |  |  |
| Hijyenle ilgili slayt ve videoların izlettirilmesi. | MAYIS 2018 |  |  |
| Dünya Obezite Günü kapsamında çocukları abur cuburdan uzak tutma etkinliğinin yapılması. | MAYIS 2018 |  |  |
| Süt ve üzüm günleri düzenlemek. | MAYIS 2018 |  |  |
| Okul bahçesinde egzersizlerin yapılması. | MAYIS 2018 |  |  |
| Sabah yürüyüşlerinin yapılması. | MAYIS 2018 |  |  |
| Mayıs ayı raporunun hazırlanması. | MAYIS  2018 |  |  |
| Okul beslenme panosunun güncellenmesi | HAZİRAN  2018 |  |  |
| Proje kapsamında yapılan etkinliklerin okul web sitesinde yayınlanması. | HAZİRAN  2018 |  |  |
| Sağlık için Yürü etkinliğinin yapılması. | HAZİRAN  2018 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fındık-Ceviz-Kuru Üzüm günü düzenlenmesi | HAZİRAN  2018 |  |  |
| Haziran ayı raporunun hazırlanması. | HAZİRAN  2018 |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Adı Soyadı** | **Görevi** | **İmza** |
| **1** | **Zeynep BOZ** | **Zeynep BOZ(BDO Proje Koordinatörü)** |  |
| **2** | **Murat DENİZ** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **3** | **Ayşegül BÜYÜKKÖKTEN** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **4** | **Gökhan YILMAZ** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **5** | **Sultan KAYA** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **6** | **Özcan BAYRAKTAR** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **7** | **Seyit KARACA** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **8** | **Kasım ÇIRAK** | **Sınıf Öğretmeni** |  |
| **9** | **Ülkü Beril KIZILOK** | **Öğrenci Temsilcisi** |  |
| **10** | **Fadime ÖZDEMİR** | **Okul Çalışanı** |  |
| **11** | **İbrahim KARACA** | **Veli** |  |
| **12** | **Adem AÇIKGÖZ** | **Veli** |  |
| **13** | **Bekir ŞİMŞEK** | **Veli** |  |

Zeynep BOZ

Okul Müdürü